



The Strategic Programme for Mental Health in Wales

The NHS Executive, established in 2023, hosts the Strategic Programme for Mental Health (SPMH).

SPMH is a national body dedicated to improving Mental Health services across Wales. Our goal is to make services more effective by listening to the people of Wales. Two key initiatives are:

The National Patient Safety Programme

- Launched April 2024, initially focused on inpatient and discharge safety, and anti-ligature standards.
- Covers thirty-one wards across all seven Health Boards in Wales.
- Organised into four safety focus areas: Relational, Procedural, Environmental, and Safe Discharge.
- Includes a Steering Committee with regular meetings to drive improvements.

Acute and Crisis Care Transformation Programme

- Aims to enhance quality, access, and patient experience in crisis and acute Mental Health care settings.
- Led by the Acute and Crisis Care Board, which ensures compliance, monitors progress, and addresses risks.
- Committed to transforming Mental Health Acute and Crisis Care across Wales.

Get involved - Your voice matters!

We believe people's experiences are vital to building better Mental Health services. Here are ways to share your input:

- Attend PSP or A&CC meetings and relay your Mental Health experiences in person
- Write your experiences down, and allow us to share your stories at meetings or events
- Make a video clip telling your Mental Health story that we could watch, share, and use to inform our service improvements
- Help us to plan forthcoming Mental Health improvement events
- Attend and participate in forthcoming Mental Health improvement events

TELL US

WHAT

YOU
THINK

Share your story

Your experiences, both positive and negative, help us shape services that truly meet the needs of our communities. By getting involved, you contribute to safer, more effective Mental Health care in Wales.

Interested?

If you've had any experience with Mental Health Services in Wales and want to make a difference, and are interested in participating with our programme in any of the ways listed above, please do reach out and contact us at

NHSWE.SPMH@wales.nhs.uk



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Y Weithrediaeth
Executive

Rhaglen Strategol ar gyfer Iechyd Meddwl yng Nghymru

Mae Gweithrediaeth y GIG, a sefydlwyd yn 2023, yn cynnal y Rhaglen Strategol ar gyfer Iechyd Meddwl.

Mae'r Rhaglen yn gorff cenedlaethol sy'n ymroddedig i wella gwasanaethau Iechyd Meddwl ledled Cymru. Ein nod yw gwneud gwasanaethau'n fwy effeithiol drwy wrando ar bobl Cymru. Dwy fenter allweddol yw:

Amdanom ni

Rhaglen Genedlaethol Diogelwch Cleifion

- Lanswyd y rhaglen ym mis Ebrill 2024 gan ganolbwyntio i ddechrau ar ddiogelwch cleifion mewnol a rhyddhau, a safonau gwrth-rwymo.
- Mae'n cwmpasu tri deg un o wardiau ar draws pob un o'r saith Bwrdd Iechyd yng Nghymru.
- Trefnwyd y rhaglen yn bedwar maes ffocws diogelwch: Rhyddhau Perthynol, Gweithdrefnol, Amgylcheddol a Diogel.
- Mae'n cynnwys Pwyllgor Llywio gyda chyfarfodydd rheolaidd i ysgogi gwelliannau.

Rhaglen Trawsnewid Gofal Acíwt a Gofal mewn Argyfwng

- Nod y rhaglen yw gwella ansawdd, mynediad a phrofiad cleifion mewn lleoliadau gofal iechyd meddwl aciwt ac mewn argyfwng.
- Mae'n cael ei arwain gan y Bwrdd Gofal Acíwt a Gofal mewn Argyfwng sy'n sicrhau cydymffurfiaeth, mae'n monitro cynnydd ac yn mynd i'r afael â risgiau.
- Mae wedi ymrwymo i drawsnewid Gofal Iechyd Meddwl Acíwt ac mewn Argyfwng ledled Cymru.

Cymerwch ran – Mae eich llais yn bwysig!

Credwn fod profiadau pobl yn hanfodol i adeiladu gwell gwasanaethau Iechyd Meddwl. Dyma ffyrdd o rannu eich mewnbn:

- Mynd i gyfarfodydd PSP neu A&CC a chyfleu eich profiadau Iechyd Meddwl yn bersonol
- Gwneud clip fideo yn adrodd eich stori Iechyd Meddwl y gallem ei wyllo, ei rannu a'i ddefnyddio i lywio ein gwelliannau i'r gwasanaeth
- Cofnodi eich profiadau ar bapur a chaniatáu i ni rannu eich straeon mewn cyfarfodydd neu ddigwyddiadau
- Ein helpu ni i gynllunio digwyddiadau gwella Iechyd Meddwl sydd ar ddod
- Mynd i ddigwyddiadau gwella Iechyd Meddwl sydd ar ddod, a chymryd rhan ynddynt.

DYWEDWCH
WRTHYM

BETH

RYDYCH
CHI'N
EI FEDDWL

Rhannwch eich stori

Mae eich profiadau, y rhai cadarnhaol a'r rhai negyddol, yn ein helpu i lunio gwasanaethau sydd wir yn diwallu anghenion ein cymunedau. Drwy gymryd rhan, byddwch chi'n cyfrannu at ofal Iechyd Meddwl mwy diogel a mwy effeithiol yng Nghymru.

Oes gennych chi ddiddordeb?

Os ydych chi wedi cael unrhyw brofiad gyda Gwasanaethau Iechyd Meddwl yng Nghymru ac am wneud gwahaniaeth, a bod gennych ddiddordeb mewn cymryd rhan yn ein rhaglen mewn unrhyw un o'r ffyrdd a restrir uchod, cysylltwch â ni yn y cyfeiriad canlynol:

NHSWE.SPMH@wales.nhs.uk



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Y Weithrediaeth
Executive