

## ગ્લેમોર્ગનના કાર્ડિફ અને વેલમાં માનસિક આરોગ્ય સેવાઓ

કાર્ડિફ અને વેલ એક્સન ખાતે માનસિક આરોગ્ય (cavamh) વેબસાઇટને જોવા માટે આપનો આભાર. વેબસાઇટ cavamh ના કાર્ય અંગેની માહિતી પૂરી પાડે છે અને ગ્લેમોર્ગનના કાર્ડિફ અને વેલમાં માનસિક આરોગ્ય સેવાઓની ડિરેક્ટરીને ઓનલાઇન ઉપલબ્ધ બનાવે છે.

ડિરેક્ટરી માનસિક આરોગ્ય જરૂરિયાતોવાળા લોકો માટે ઉપલબ્ધ સેવાઓ અંગેની માહિતી પૂરી પાડે છે. તે બાળકો અને યુવાન લોકો, વયસ્કો અને વૃદ્ધ લોકો માટેની સેવાઓને આવરી લે છે.

તેમાં નીચેની માહિતીનો સમાવેશ થાય છે:

- કાનૂની બાબતો - ઉદાહરણ તરીકે માનસિક આરોગ્ય અધિનિયમ, માનસિક ક્ષમતા અધિનિયમ અને સંભાળ રાખનારાઓના અધિનિયમો
- કાયદાકીય ક્ષેત્ર દ્વારા પૂરી પાડેલી સેવાઓ, ઉદાહરણ તરીકે કાર્ડિફ અને વેલ યુનિવર્સિટી આરોગ્ય બોર્ડ, ગ્લેમોર્ગનના કાર્ડિફ અને વેલ સ્થાનિક સત્તાતંત્રો અને પોલિસ
- ત્રીજા ક્ષેત્રની સંસ્થાઓ દ્વારા પૂરી પાડેલી સેવાઓ
- ટેલિફોન હેલ્પલાઇન્સની યાદી.

## સેવાઓને કેવી રીતે એક્સેસ કરવી

જો તમને પ્રથમ વખત માટે સેવાઓની એક્સેસ કરવાની જરૂર હોય, તો સામાન્ય રીતે પ્રથમ સમયે તમારે તમારા સામાન્ય ચિકિત્સકનો સંપર્ક કરવો જરૂરી છે. સામાન્ય ચિકિત્સક જરૂરિયાતનું મૂલ્યાંકન કરશે અને તમારા વિસ્તારને આવરી લેતા હોય તેવા પ્રાથમિક માનસિક આરોગ્ય સહાય સેવા અથવા સામુદાયિક માનસિક આરોગ્ય ટીમનો સંદર્ભ કરશે.

જો સામાન્ય ચિકિત્સક તાર્કિકતા (જ્યાં વ્યક્તિ પોતે કે અન્યોને માટે જોખમ પર હોય) જરૂરિયાતનું મૂલ્યાંકન કરે, તો ઝડપી મૂલ્યાંકનની ખાતરી માટે કાર્યવાહી છે.

## ભાષાની જરૂરિયાત

નીચેની કાયદાકીય એજન્સીઓ જ્યારે જરૂર પડે ત્યારે દુભાષિયાની સેવાને એક્સેસ કરવા સમર્થ હોય છે:

- કાર્ડિફ અને વેલ યુનિવર્સિટી આરોગ્ય બોર્ડ (ગ્લેમોર્ગનના કાર્ડિફ અને ઈસ્ટર્ન વેલમાં માનસિક આરોગ્ય સેવાઓ પૂરી પાડે છે): દુભાષિયાની સેવાઓ ક્યાં તો રૂબરૂ અથવા ટેલિફોન દ્વારા પૂરી પડાય છે. દુભાષિયાની સેવા દિવસના ૨૪ કલાક, અઠવાડિયાનાં ૭ દિવસોએ સ્ટાફ માટે ઉપલબ્ધ હોય છે.
- ગ્લેમોર્ગન કાઉન્સિલનો વેલ - ક્યાં તો રૂબરૂ અથવા ટેલિફોન દ્વારા દુભાષિયાઓને એક્સેસ કરવા સમર્થ હોય છે
- કાર્ડિફ કાઉન્સિલ
- અબર્ટવે બ્રો મોર્ગનવ્ગ યુનિવર્સિટી આરોગ્ય બોર્ડ (ગ્લેમોર્ગનના વેસ્ટર્ન વેલને આવરે છે)
- સાઉથ વેલ્સ પોલિસ - દિવસના ૨૪ કલાક, અઠવાડિયાનાં ૭ દિવસોએ ક્યાં તો રૂબરૂ અથવા ટેલિફોન દ્વારા દુભાષિયાઓને એક્સેસ કરવા સમર્થ હોય છે

## માનસિક આરોગ્ય (cavamh) માટે કાર્ડિફ અને વેલ એક્સન માટે પ્રતિભાવ

અમે આ વેબસાઇટ અને ડિરેક્ટરી અંગે કોઈપણ પ્રતિભાવને આવકારીશું જેથી અમે તેને સુધારવાનું ચાલુ રાખી શકીએ. આપનો આભાર.